NOMBRES: **DIANA GALEANO** AREA ATENCION: **AUXILIR DE ENFERMERIA**

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película "**Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.

1. Tratar siempre a la persona mayor con respeto, permitiéndole tomar decisiones sobre su cuidado y su vida diaria, evitando la sobreprotección y fomentando su independencia dentro de sus posibilidades
2. Más allá de las labores asistenciales, es importante generar confianza, escucha activa y acompañamiento emocional. Un vínculo positivo mejora el estado de ánimo y la calidad de vida del adulto mayor.
3. El cuidador debe proyectar alegría, paciencia y comprensión. Tal como se observa en la película, el humor y el optimismo pueden ser herramientas terapéuticas para enfrentar las limitaciones físicas o emocionales.

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.

1. Vigilar signos vitales, administración de medicamentos, alimentación adecuada y prevención de úlceras por presión. Un cuidado responsable implica observar y reportar cualquier cambio en el estado de salud.
2. Incluir al adulto mayor en actividades que estimulen sus capacidades cognitivas, sociales y motoras, adaptándolas a su condición física. Esto favorece la autoestima y reduce el aislamiento.
3. El cuidador debe también cuidar su salud física y emocional. Descansar, pedir apoyo y capacitarse continuamente garantizan un acompañamiento más seguro y de calidad para la persona a su cargo.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
CINE – FORO **"AMIGOS INSEPARABLES"**		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com